

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**روش تحقیق در مدیریت ورزش
با رویکرد نگارش پروپوزال، پایان نامه و مقاله**

مولفان:

دکتر حسین علی محمدی

دکتر جواد ادبی فیروزجاه

اعضای هیات علمی دانشگاه قم

| | |
|---------------------|---|
| سرشناسه | : علی محمدی، حسین، ۱۳۶۱- |
| عنوان و نام پدیدآور | : روش تحقیق در مدیریت ورزش با رویکرد نگارش پروپوزال، پایان نامه و مقاله/مولفان حسین علی محمدی، جواد ادبی فیروزجاه. |
| مشخصات نشر | : قم: دانشگاه قم، انتشارات، ۱۴۰۳. مشخصات ظاهری: ۱۰۶ ص.: مصور. |
| یادداشت | : کتابنامه: ص. ۱۰۵ - ۱۰۶. |
| موضوع | : ورزش -- مدیریت -- تحقیق -- روش شناسی Sports administration -- Research-- Methodology ورزش -- مدیریت -- تحقیق Sports administration -- Research |
| شناسه افزوده | : ادبی فیروزجاه، جواد، ۱۳۵۹- دانشگاه قم. انتشارات |
| رده بندی کنگره | : GV۷۱۳ رده بندی دیویی/۰۶۹/۷۹۶ شماره کتابشناسی ملی: ۹۷۹۸۷۳۹ |



انتشارات دانشگاه قم

عنوان: روش تحقیق در مدیریت ورزش با رویکرد نگارش پروپوزال، پایان نامه و مقاله
مولفان: دکتر حسین علی محمدی، دکتر جواد ادبی فیروزجاه

ناظر فنی: علیرضا معظمی

صفحه آرا و طراح جلد: احمدرضا حیدری

نوبت و سال چاپ: اول، پاییز ۱۴۰۳

چاپ و صحافی: هوشنگی

بهاء: ۸۰۰۰۰ تومان

شمارگان: ۵۰۰

ISBN: 978-622-5515-32-1

شاپک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۵۱۵-۳۲-۱

آدرس الکترونیکی: <https://book.qom.ac.ir>

کلیه حقوق مادی و معنوی برای ناشر محفوظ است.

قم، بلوار الغدیر، دانشگاه قم، اداره چاپ و انتشارات دانشگاه

تلفن: ۰۲۵-۳۲۱۰۳۳۴۴ - ۰۲۵-۳۲۱۰۳۳۷۷

پیشگفتار

رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی در طی سالهای اخیر شاهد توسعه بسیار خوبی در جنبه های مختلف علمی آن بوده و مولفه های مهمی در این مسیر مدنظر قرار گرفته است. از جمله مولفه های اثرگذار در حوزه علوم ورزشی انجام پژوهش های متنوع در جهت پیشبرد ساختار علمی این بخش است. عمده پژوهشگران حوزه مدیریت ورزشی به منظور انجام درست یک پژوهش نیازمند دانش و نیز مهارت نگارش طرح های پژوهشی، پایان نامه ها و مقالات می باشند. نگارش موارد فوق الذکر یک فعالیت کاملاً تخصصی است که نیازمند مهارت فنی در این خصوص می باشد. نوشته حاضر تلاشی در جهت آشنایی دانشجویان و پژوهشگران حوزه علوم ورزشی و به ویژه مدیریت ورزش در فراگیری و آشنایی با فرآیند انجام یک پژوهش کاربردی به شمار می رود. این نوشته بدون شک خالی از اشکال نیست و از تمامی خوانندگان، دانشجویان، پژوهشگران و اساتید محترم حوزه علوم ورزشی و به ویژه مدیریت ورزشی تقاضا می شود در جهت اصلاح موارد اشکال در این کتاب با پیشنهادات خود به غنای آن کمک نمایند.

حسین علی محمدی - جواد ادبی فیروزجاه

فهرست مطالب

فصل اول:

نگارش پروپوزال (پیشنهاد پژوهش)

| | |
|----|--|
| ۳ | مقدمه..... |
| ۳ | ویژگی های یک پژوهش علمی |
| ۴ | بخش های اصلی یک پروپوزال پژوهشی..... |
| ۴ | ۱- عنوان |
| ۵ | ویژگی های عنوان پژوهش |
| ۸ | ۲- کلمات کلیدی (واژه های کلیدی) |
| ۹ | ۳- بیان مساله |
| ۱۰ | ۴- ضرورت و اهمیت پژوهش..... |
| ۱۱ | ۵- اهداف پژوهش (هدف کلی و اهداف اختصاصی) |
| ۱۱ | - هدف کلی |
| ۱۱ | - اهداف اختصاصی (اهداف جزئی) |
| ۱۳ | انواع پژوهش ها..... |
| ۱۳ | الف- پژوهش های توصیفی |
| ۱۴ | ب- پژوهش های همبستگی |
| ۱۵ | پ- پژوهش های رگرسیونی..... |
| ۱۶ | ت- پژوهش های علی - مقایسه ای |
| ۱۷ | ث- پژوهش های مدل یابی |
| ۱۹ | ج- پژوهش های کیفی |
| ۱۹ | نکاتی در خصوص نگارش اهداف اختصاصی |
| ۲۰ | سوالات و فرضیات پژوهش (تبدیل اهداف اختصاصی به سوالات و فرضیات)..... |
| ۲۰ | سوالات و فرضیات در پژوهش های توصیفی و کیفی |
| ۲۱ | سوالات و فرضیات در پژوهش های غیر توصیفی |
| ۲۱ | فرضیه |
| ۲۲ | انواع فرضیات |
| ۲۲ | نمونه های از تبدیل اهداف اختصاصی به سوالات و فرضیات..... |
| ۲۴ | ۷- پیشینه پژوهش |
| ۲۷ | ۸- روش پژوهش |

| | |
|---------|---|
| ۲۷..... | ۸-۱. نوع پژوهش |
| ۲۸..... | ۸ - ۲. جامعه و نمونه آماری |
| ۲۸..... | ۸ - ۲ - ۱. جامعه آماری |
| ۲۹..... | ۸ - ۲ - ۲. نمونه آماری |
| ۲۹..... | الف- جدول کرجسی - مورگان (جدول مورگان)..... |
| ۳۰..... | ب- فرمول تعیین حجم نمونه کوکران |
| ۳۱..... | پ- روش های آماری پژوهش |
| ۳۱..... | ت- نوع پژوهش |
| ۳۲..... | انواع روش های نمونه گیری |
| ۳۲..... | انواع روشهای نمونه گیری تصادفی..... |
| ۳۳..... | نمونه گیری تصادفی ساده..... |
| ۳۳..... | - نمونه گیری تصادفی ساده با استفاده از قرعه کشی..... |
| ۳۳..... | - نمونه گیری تصادفی ساده با استفاده از جدول اعداد تصادفی..... |
| ۳۴..... | نمونه گیری سیستماتیک یا منظم..... |
| ۳۴..... | نمونه گیری طبقه‌ای..... |
| ۳۵..... | نمونه گیری خوشه‌ای..... |
| ۳۶..... | نمونه گیری چند مرحله‌ای..... |
| ۳۷..... | انواع روشهای نمونه گیری غیر تصادفی..... |
| ۳۷..... | -نمونه گیری در دسترس |
| ۳۷..... | - نمونه‌گیری گلوله‌برفی |
| ۳۸..... | ۸ - ۳. ابزار گردآوری داده ها |
| ۴۰..... | ۸ - ۴. شیوه جمع آوری داده ها |
| ۴۱..... | ۸ - ۵. روش های تحلیل داده ها |
| ۴۱..... | - تجزیه و تحلیل داده ها در پژوهش های کمی..... |
| ۴۳..... | - تجزیه و تحلیل داده ها در پژوهش های کیفی |
| ۴۳..... | گام اول: کدگذاری باز |
| ۴۴..... | گام دوم: کدگذاری محوری |
| ۴۵..... | گام سوم: کدگذاری انتخابی (گزینشی)..... |
| ۴۵..... | ۹ - منابع |
| ۴۶..... | نمونه هایی از شیوه رفرنس نویسی مقالات به روش APA..... |
| ۴۷..... | خلاصه فصل |

فصل دوم: نگارش پایان نامه

| | |
|---|----|
| مقدمه..... | ۵۱ |
| محتوای یک پایان نامه..... | ۵۱ |
| ۱- صفحه بسم الله..... | ۵۲ |
| ۲- صفحه عنوان فارسی..... | ۵۲ |
| ۳- صفحه تقدیم..... | ۵۲ |
| ۴- صفحه تقدیر..... | ۵۲ |
| ۵- چکیده فارسی..... | ۵۳ |
| ۶- فهرست مطالب..... | ۵۴ |
| ۷- فصل اول - کلیات پژوهش..... | ۵۵ |
| ۱- ۱. مقدمه..... | ۵۵ |
| ۱ - ۲. بیان مسأله..... | ۵۶ |
| ۱ - ۳. اهمیت و ضرورت پژوهش..... | ۵۶ |
| ۱- ۴. اهداف پژوهش..... | ۵۶ |
| ۱ - ۵. سوالات و فرضیات..... | ۵۶ |
| ۱ - ۶. قلمرو پژوهش..... | ۵۷ |
| ۱ - ۷. تعاریف مفهومی و عملیاتی واژه های پژوهش..... | ۵۷ |
| ۸- فصل دوم - مبانی نظری و پیشینه پژوهش..... | ۵۸ |
| ۲ - ۱. مبانی نظری..... | ۵۸ |
| ۲ - ۲. پیشینه پژوهش..... | ۵۹ |
| ۹- فصل سوم - روش پژوهش..... | ۶۱ |
| نکات فنی در نگارش فصل سوم..... | ۶۲ |
| ۱۰ - فصل چهارم - یافته های آماری (نتایج)..... | ۶۳ |
| ۴ - ۱. یافته های توصیفی..... | ۶۳ |
| ۴ - ۲. یافته های استنباطی..... | ۶۴ |
| ۱۱- فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری..... | ۷۰ |
| ۵ - ۱. خلاصه نتایج پژوهش..... | ۶۹ |
| ۵- ۲. بحث..... | ۷۱ |
| ۵ - ۳. نتیجه گیری کلی..... | ۷۳ |
| ۵ - ۴. پیشنهادات برگرفته از پژوهش (پیشنهادات کاربردی)..... | ۷۳ |
| ۵ - ۵. محدودیت های پژوهش..... | ۷۴ |

| | |
|---------|--|
| ۷۵..... | ۵ - ۶. پیشنهادات برای پژوهش های آینده..... |
| ۷۶..... | ۱۲- منابع..... |
| ۷۶..... | ۱۳- پیوست ها..... |
| ۷۷..... | ۱۴- چکیده انگلیسی..... |
| ۷۸..... | ۱۵- صفحه عنوان انگلیسی..... |
| ۸۰..... | خلاصه فصل..... |

فصل سوم:

نگارش مقاله پژوهشی

| | |
|----------|--|
| ۸۳..... | مقدمه..... |
| ۸۳..... | انواع مجلات پژوهشی..... |
| ۸۳..... | مجلات علمی - فارسی و انگلیسی داخلی..... |
| ۸۴..... | مجلات انگلیسی زبان بین المللی..... |
| ۸۶..... | مجلات ISC..... |
| ۸۷..... | نحوه ارسال مقاله به یک مجله..... |
| ۸۸..... | بخش های مختلف یک مقاله پژوهشی..... |
| ۸۹..... | الف - عنوان مقاله..... |
| ۸۹..... | ب- نام و سمت نویسندگان..... |
| ۹۱..... | پ- چکیده فارسی و انگلیسی..... |
| ۹۳..... | ت- مقدمه..... |
| ۹۵..... | ث- روش شناسی پژوهش..... |
| ۹۵..... | ج - نتایج..... |
| ۹۶..... | چ - بحث و نتیجه گیری..... |
| ۹۶..... | ح - تقدیر و تشکر..... |
| ۹۶..... | خ - منابع..... |
| ۹۷..... | نحوه ارائه گزارش شفاهی یک پژوهش (مقاله یا پایان نامه)..... |
| ۹۷..... | نکات مهم در ارائه مطالب..... |
| ۹۹..... | نحوه تهیه اسلایدهای جلسه دفاع از پایان نامه..... |
| ۱۰۱..... | خلاصه فصل..... |
| ۱۰۳..... | منابع و مآخذ..... |